


Beispielspeiseplan

SPEISEPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	13.05.24	14.05.24	15.05.24	16.05.24	17.05.24
Menü 1 	Spirelli (2a) mit Gemüsebolognese (5) und Parmesan (1)	Polenta-Spinattasche (1,2a) mit Kartoffelbrei	Gemüsebällchen (3) in Kokos-Currysoße und Reis	Chili sin Carne (5,9) mit Mais, Bohnen und Brot (2a)	Gnocchi mit Tomatensugo und Parmesan (1)
Menü 2 	Spirelli (2a) mit Rinderbolognese (5) und Parmesan (1)	Fleischpflanzerl (2a,3,9) mit Hausg. Ketchup und Kartoffelbrei (1)	Geflügelbällchen (2a,3) mit Kokos-Currysoße und Reis	Chili con Carne (5,9) mit Mais, Bohnen und Brot (2a)	Gnocchi Amatriciana, Tomatensugo Speckstreifen und Parmesan (1)
Suppe 	Tomatencremesuppe	Backerbsensuppe (2a,3)	Karotten-Ingwersuppe	Zucchini-Kartoffelsuppe	Kartoffelsuppe
Salat / Dessert 	Maissalat	Bohnensalat	Karottensalat	Gurkensalat	Selleriesalat
Salat / Dessert 	Obst	Zitronen-Blechkuchen (1,2a,3)	Schokopudding (1)	Milchreis (1)	Waldbeerenjoghurt (1)

1 Milch / Milcherzeugnisse

2a Weizen Gluten

2b Roggen Gluten

2d Hafer Gluten

3 Ei / Eierzeugnisse

4 Senf

5 Sellerie

6 Soja

7 Sesam

8 Nuss

9 Hülsenfrucht

Anmerkung:

Änderungen vorbehalten!