



Außerschulische Ansprechpartner

Bereich: Depression, Ängste und psych. Erkrankungen

- Weltweit zählen Depressionen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Es gibt übereinstimmende Merkmale depressiver Erkrankungen in der Kindheit und im Jugendalter. Diese sind u.a.: Traurigkeit, gereizte Stimmung, Lustlosigkeit, Konzentrations-schwierigkeiten, Müdigkeit, Schlafprobleme, Gewichtsveränderungen.
- Eine Depression kann jeden treffen, sie ist aber kein Grund, die Hoffnung aufzugeben. Sie ist meist gut behandelbar. Je früher sie erkannt und mit einer Behandlung begonnen wird, desto größer sind die Chancen, die Erkrankung erfolgreich zu bewältigen.

Aus Flyer „Depressionen bei Kindern und Jugendlichen“, Münchner Bündnis gegen Depressionen

- **Bitte scheuen Sie sich/ scheut euch nicht fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen!**
- In München gibt es viele Fachstellen, die eine vertrauliche und kompetente Beratung anbieten!

Schulinterne Beratungsangebote:

- Schulpsycholog*innen am BBG:
Frau Amper (erreichbar auch über das Elternportal oder per Mail: Heike.Amper@muenchen.de, Tel: (089/ 820 85 92 34)
Frau Schmidt (erreichbar auch über das Elternportal oder per Mail: Nora.Schmidt@muenchen.de, Tel: (089/ 820 85 92 34)
- Beratungslehrkraft: Frau Cora Beintner (erreichbar auch über das Elternportal oder per Mail: Cora.Beintner@muenchen.de)
- Verbindungslehrkräfte: Frau Amereller, Herr Weinberger
- Jede Lehrkraft des Vertrauens

Schulnahe bzw. wohnortnahe Ansprechpartner

- [Zentraler Schulpsychologischer Dienst \(ZSPD\) der LH München](#)
Neuhauser Straße 39
80331 München
089-233 665 00
[Informationen des ZSPD zum Thema Depression](#)
- [Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche](#)
Hillernstraße 1
80336 München
089-5467360
Beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de
- [Münchner Bündnis gegen Depression Hilfsangebote in München](#)
- [Beratung für Jugendliche und Eltern/ Telefonberatung](#)
- [ARCHE ::: Startseite Die Arche. Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen, Beratungsstelle für Erwachsenen und Jugendliche \(die-arche.de\)](#)

Hilfreiche Übersicht: außerschulischen Beratungsangebote

<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/ausserschulische-hilfsangebote-depression-angst-und-andere-psychische-erkrankungen/>