

Schuljahr 2019-2020
 Telefon: 0 82085920
 Telefax: 0 820859250
 E-Mail: bertolt-brecht-gymnasium@muenchen.de

Referat für
Bildung und Sport
 Städtisches Bertolt-Brecht-
 Gymnasium

Interne und außerschulische Hilfsangebote: Depression

Weltweit zählen Depressionen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Es gibt übereinstimmende Merkmale depressiver Erkrankungen in der Kindheit und im Jugendalter. Diese sind u.a.: Traurigkeit, gereizte Stimmung, Lustlosigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Müdigkeit, Schlafprobleme, Gewichtsveränderungen. Eine Depression kann jeden treffen, sie ist aber kein Grund, die Hoffnung aufzugeben. Sie ist meist gut behandelbar. Je früher sie erkannt und mit einer Behandlung begonnen wird, desto größer sind die Chancen, die Erkrankung erfolgreich zu bewältigen.

Auszug aus dem Flyer „Depressionen bei Kindern und Jugendlichen“
 des Münchner Bündnisses gegen Depression, derzeit leider vergriffen

Bitte scheuen Sie sich/ scheut euch nicht fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen! Im Folgenden sind einige Beratungsangebote aufgeführt. In München gibt es viele Fachstellen, die eine vertrauliche und kompetente Beratung anbieten!

Schulinterne Beratungsangebote:

- Schulpsychologin: Frau Heike Amper (Heike.Amper@muenchen.de/ 089 820 85 92 34)
- Beratungslehrkraft: Frau Anja Radke
- Verbindungslehrerinnen: Frau Cora Dippold, Frau Nora Dengler
- Jede Lehrkraft des Vertrauens

Schulnahe bzw. wohnortnahe Ansprechpartner

- [Zentraler Schulpsychologischer Dienst \(ZSPD\) der LH München](#)
 Goethestr. 12
 80336 München
 089-233 665 00
[Informationen des ZSPD zum Thema Depression](#)
- [Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche](#)
 Hillernstraße 1
 80336 München
 089-5467360
Beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de
- [Hausarzt, Kinderarzt](#)
- [Münchner Bündnis gegen Depression](#)
[Hilfsangebote in München](#)

Online/Telefon-Angebote

- [Onlineberatungsangebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung](#)
www.bke-eleternberatung.de

Nummer gegen Kummer (kostenfrei)

Kinder und Jugendliche 116 111

Eltern 0800-1110550

Mo-Sa 14-20 Uhr

Mo-Fr 9-11 Uhr / Di, Do 17-19 Uhr

Psychotherapievermittlung und Psychotherapeutische Ambulanzen - Auswahl

- [Kassenärztliche Vereinigung Bayern \(KVB\)](#)
- [Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten](#)
- [Psychotherapeutische Ambulanz des „Centrum für integrative Psychotherapie \(CIP\)“](#)
Rotkreuzplatz 1
80634 München
089-13079330
- [Psychotherapeutische Ambulanz des Vereins zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie \(VFKV\)](#)
Lindwurmstraße 117
80337 München
089-452416650
- [Psychotherapeutische Ambulanz der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie](#)
Schwanthalerstraße 106
80339 München
089_5024276

Akute psychische Krisen und Suizidalität
--

- [Krisendienst Psychiatrie](#)
Krisentelefon „rund um die Uhr erreichbar“
0180/ 655 3000
(Kosten: Festnetz: 0,20 €, Mobilfunk: max. 0,60 €)
<http://www.krisendienst-psychiatrie.de/>
- [Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie](#)
Deisenhofener Straße 28
81539 München
089- 9999-0
- [Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik](#)
Schwabing
Kölner Platz 1
80804 München
089-30680/ 089-2068-5700
- [Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie](#)
Nußbaumstraße 5a
80336 München
089-44055931
- [Kinder- und jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt](#)
Schwanthalerstraße 69
80336 München
089-2336693